

La Paz County Health Department

Marion Shontz, Director

*Public Health Emergency Response
and Preparedness (PHERP) Office*
1320 Joshua Ave Suite A
Parker, Arizona 85344



*Environmental Health Office
Public Health Nursing Office*
1112 Joshua Avenue #206
Parker, AZ 85344

PHONE: (928) 669-9364
FAX: (928) 669-1939

PHONE: (928) 669-1100
FAX: (928) 669-6703

September 4, 2009

Estimados padre(s) o guardian/tutor,

Los Estados Unidos todavía están experimentando casos de H1N1, conocidos antes como "Influenza Porcina." Es muy importante tomar medidas para limitar la exposición y el posible contagio de la enfermedad.

Los síntomas de H1N1 son similares a los de la Influenza/Gripe regular: Alta fiebre, tos, garganta dolorida, nariz que moquea, dolores de cuerpo, náusea y diarrea en algunos casos. El tratamiento de H1N1 es igual que la gripe estacional: permanezca en cama, descanse y beba lo mas que pueda de líquidos. Si tiene preguntas sobre sus síntomas, llame a su doctor de familia / consulte con un doctor.

Usted desempeña un papel importante en cómo la influenza/gripe afectará nuestras escuelas y en última instancia la salud de nuestra comunidad. El cumplir con las acciones siguientes, usted puede ayudarnos a reducir la transmisión de la influenza/gripe drásticamente en nuestra comunidad:

- enfermos en la escuela, podemos estar obligados/o-requeridos a tomar medidas extremas tales como cerrar la escuela, que tendra un efecto negativo en todos nosotros. Mantenga a su niño en casa hasta que el/ella este libre de fiebre/calentura por los menos 24 horas sin el uso medicaciones para reducir la fiebre.
- doubles del codo para riva. Como tener habitos Buenos al lavarse las manos y cuidar de no tocarse la cara.
- se pasa de niño al niño en nuestras escuelas y después llevar el virus al hogar y infectar a su familia. Pregunte a su doctor de familia o a cualquier doctor acerca de la vacuna estacional de la gripe.

Para más información sobre el H1N1 vaya a www.stopthespreadaz.org Trabajemos juntos para mantener a nuestros niños y comunidad saludable.

Thank you,

A handwritten signature in cursive script that reads 'Marion Shontz'.

Marion Shontz
La Paz County Health Director